

Samedi 15 octobre 10h-17h

Atelier Plantes et Santé

Connaître, récolter, utiliser, les plantes digestives et détoxifiantes

Programme

9h45 Accueil des participants

10h Présentation : Anne-Laure Bertschy, Bibliothèque des Gets, Florence Rosset, Cellule Verte, Claire Laurant, l'Arbre Ceibo

10h30-12h Polluants environnementaux : risques pour la santé, prévention et détoxification. Tour d'horizon des plantes protectrices et détoxifiantes.

12h-14h30 Pique-nique sorti du sac et petit tour botanique pour identifier les plantes utiles

14h30-16h Les flores intestinales, leur rôle dans le système immunitaire. Comment les entretenir en utilisant des plantes locales ?

16h-17h Échanges avec les participants

Intervenants :

Claire Laurant, ethnobotaniste, Bernard Berthet, pharmacien bactériologiste

Lieu : Bibliothèque des Gets, 2813 route des Grandes Alpes, Salle de la Colombière

Le nombre de participants est limité à 20 personnes

Bulletin d'inscription (à envoyer à Cellule Verte Haute-Savoie)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Courriel :

Je désire participer à la journée d'ateliers « Plantes et santé » et je joins un chèque de 20 euros pour valider mon inscription

Règlement à l'ordre de l'Association Cellule verte Haute-Savoie

