



# Activités estivales\*

## 22 au 29 juillet 2018



### Prévisionnel de sorties Montagne

\* **UNE BELLE SEMAINE ESTIVALE ANNONCÉE**

**Légende:** **Ballade** = marche avec peu de dénivelés, montées- descentes tranquilles  
**Randonnée** = Marche plus « sportive » avec un peu de dénivelé)

**Mardi 24 :**



## Sixt - Fer à Cheval



**Ballade familiale** du Tour du fond de la Combe avec ;  
Soit un pique-nique au bord du Giffre

Soit un arrêt à la buvette de Prazon...!))

Dénivelé : 250 m - Durée : 2h45- Distance : 8 km

Une belle ballade au pays des cascades.....!



5€

Parking

**Jeudi 26 :**

## Lac de DAMOZ Des Moulins



**Randonnée** au dessus de St Jean d'Aulps - 2 options :

1 = Aller-retour par les Fonds Dénivelé : 600m durée : 3h30 - 6,6 km

2 = Boucle par col de Crève-Cœur : Dénivelé : 720m durée : 4h45 - 8,6 km

**Prévoir le casse-croute :**

**RQ :** Ce programme prévisionnel peut être modifié en fonction des demandes et de la météo. Des sorties « Champignons » seront intercalées pendant la semaine

Renseignements & réservation :

contacter Patrick GONGUET : **06.87.76.06.46.**

ou consulter nos pages Facebook

<https://www.facebook.com/residentsgetois>

ou notre site : <http://www.residentsgetois.org/>

